

Návod na použitie:

Obsah balenia:

1ks PTG (PGE)

1 pár káblov pre uchopenie do rúk

1 pár káblov s terapiou cez chodidlá (iba pri verzii 3)

1 pár káblov pre bodovú terapiu 36,9mm. (iba pri verzii 4)

1 ks titanová pyramída 6x6 cm (iba pri verzii 5)

1 ks kompas

1 ks tachyónový disk 35mm (iba pri verzii 2)

1 ks kinesiologických naplastí (iba pri verzii 2)

1. Osadenie PTG (PGE)

Po vybalení otvorte generátor a vyťahnite priloženú krabicu s príslušenstvom. Generátor umiestnite na vopred vybrané miesto. Optimálne je umiestniť PGE na stálom mieste v priestore vášho domu, kancelárie, liečebného zariadenia. Kompasom natočte generátor tak, aby jeho strana smerovala kolmo k svetovej strane (orientujte PGE severo-južne / západovýchodne). Vid' foto 1.

2. Pár káblov pre uchopenie do rúk vložte do konektorov v generátore. Vid' foto 2

3. Priložený tachyónový disk si nalepte pomocou tejpú na problémovú oblasť na tele.

4. Urobte si pohodlie, usadte sa tak, aby káble pohodlne dosiahli vaše dlane. Uchopte medené snímače do rúk. Terapia začína od samotného uchopenia do rúk.

5. V prípade terapie cez chodidlá (napr. pri diagnóze diabetická noha, chronický vred predkolenia, chronická žilná nedostatočnosť, nedostatočnosť lymfatického systému na nohách spojená s opuchom a/alebo bolesťou) položte bosé nohy na medené platne, ktoré predtým zapojíte cez káble do konektorov. Vid' foto 3.

6. V prípade bodovej terapie priložte snímače medzi oblasť na tele, ktorú chceme liečiť. Vid' foto 4.

Odporúčania:

- Hodinu až dve pred terapiou nekonzumujte ťažké jedlo ani alkohol. Lepšie výsledky sú dosahované pri pôstoch (ideálne je jesť naposledy do 19h večer pred dňom terapie)
- Počas terapie zatvorte oči a maximálne sa uvoľnite, ideálne do stavu tesne pred spánkom (môžete počítať od 300 do 1, alebo si pustíte relaxačnú hudbu cez sluchátka napr. z YouTube).
- V tomto stave však zostávajúte bdeli a vnímajte jednotlivé oblasti tela.
- Terapiu užívajte 2 až 3x denne po 21 minút. Prvé sedenie doporučujeme vykonať dopoludnia, nalačno. Druhé terapeutické sedenie vykonajte najskôr 2 hodiny po jedle.
- Po terapii pomaly vypite 2dcl pyramídovej vody
- Tachyónový disk si na tele ponechajte nepretržite zatejpovaný